

Koninklijke Visio voor mensen die slechter zien door een afwijking in de macula (gele vlek)

Visio 



Samen helpen we u verder

De oogarts heeft bij u een afwijking in de macula (gele vlek) van het netvlies geconstateerd die leidt tot slechtziendheid. Deze brochure beschrijft kort wat dit inhoudt en wat de praktische gevolgen zijn. Ook leest u wat Koninklijke Visio, expertisecentrum voor slechtziende en blinde mensen, voor u kan betekenen. De oogarts behandelt de afwijking in de macula en Visio ondersteunt u op alle terreinen waar u de gevolgen van deze aandoening ervaart. Samen kunnen we u helpen verder te komen.

Afwijking in de macula

In Nederland krijgen jaarlijks vele mensen te maken met slechtziendheid door een afwijking in de macula van het netvlies; droge of natte maculadegeneratie, maculapucker of anderszins. De meest voorkomende vorm is de leeftijdsgebonden maculadegeneratie (LMD) bij mensen vanaf 50 jaar. Hierbij neemt de gezichtsscherpte af door "slijtage" van de macula in het centrale gedeelte van het netvlies. Dit is het gedeelte waarmee scherp zien mogelijk is. Mensen met LMD zien minder goed of wazig, zien een vlek in het centrum of hebben last van beeldvervalsingen.

Een afwijking in de macula van het netvlies kan leiden tot ernstige slechtziendheid, maar leidt over het algemeen niet tot algehele blindheid. Het beperkt zich immers tot uitval van het centrale zien. Met het overige deel van het netvlies is de omgeving waar te nemen, zij het wel wazig. Meerdere factoren spelen bij het ontstaan van de ziekte een rol, zoals leeftijd, erfelijkheid en omgevingsfactoren als roken en voeding.

Praktische gevolgen

Door een afwijking in de macula heeft u in toenemende mate last van een verminderde gezichtsscherpte en gezichtsvelduitval in het centrale gedeelte van het netvlies. Hierdoor is sprake van ingrijpende gevolgen in het dagelijks leven, zoals:

- Last van wazig zien, een verminderde kleurwaarneming en beeldvervorming.
- Het kijken door of langs een vlek.
- Verslechterde waarneming van details.
- Moeite met lezen, tv kijken en mensen herkennen.
- Moeite met het uitvoeren van werk, huishoudelijke taken en hobby's.
- Problemen met autorijden.
- Hinder van (fel) licht.
- Een verhoogde behoefte aan licht.



Laat u verrassen door de mogelijkheden

Visio is gespecialiseerd in diagnostiek en revalidatie van mensen met een visuele beperking. We bieden ondersteuning op alle terreinen waar de praktische gevolgen van deze beperking merkbaar zijn. Het doel van die revalidatie is dat we kijken naar wat er wél kan – al dan niet met ondersteuning van hulpmiddelen – en ons niet focussen op wat u niet meer kunt. U zult ontdekken dat u veel van de dingen die u graag doet, kunt blijven doen. Als u vandaag weet wat u straks weet, dan zou u gisteren willen beginnen. Hoe wij dat weten? Van onze cliënten.

“Vijf jaar geleden veranderde mijn leven compleet. Door maculadegeneratie verslechterde mijn zicht. De oogarts bracht me in contact met Visio. Visio bood me begeleiding, verlichtingsadvies, hulpmiddelentraining, lotgenotencontact en advies over hoe ik mijn hobby kon blijven uitoefenen. De eerste stap naar Visio was moeilijk, maar toen die eenmaal genomen was, wilde ik niet meer weg.”

Marijke van Duin (55)

Begin vandaag met morgen

Niet zelden is slechter zien een strijd. Een strijd tegen jezelf, voor acceptatie. Een strijd met de omgeving die niet echt begrijpt wat u doormaakt, waardoor u telkens moet uitleggen of uzelf moet verantwoorden. Een innerlijke strijd omdat u uzelf de dingen niet toevertrouwt waarvan uw omgeving verwacht dat u ze nog prima kunt. Dit alles maakt het vaak een eenzame strijd. Bij Visio houdt dat gevecht misschien niet helemaal op – en is een dosis strijdlust wel fijn – maar richten we die op positieve doelen. Bovendien strijden we samen met u. En u samen met anderen die meemaken wat u meemaakt.

Dus als u problemen met kijken ondervindt die de oogarts onvoldoende kan verhelpen, vraag uw oogarts dan om een verwijzing naar Visio. Dan kunt u vandaag nog beginnen met morgen.

Bekostiging

Revalidatie vanwege uw visuele beperking zit in het basispakket van uw zorgverzekering. De zorgverzekering kent een verplicht eigen risico. U heeft een verwijzing nodig van uw oogarts of ander medisch specialist. U kunt ook bij Visio terecht als u al ergens anders wordt behandeld. Wij streven naar een optimale samenwerking met andere hulpverleners.



Informatie en aanmelden

Algemene informatie over Visio vindt u op www.visio.org. Wilt u meer informatie of wilt u een beroep doen op de diensten van Visio, bel dan ons Cliëntservicebureau via **088 585 85 85**. Wij brengen dan samen met u uw vraag zorgvuldig in kaart, zodat we u zo goed mogelijk kunnen helpen of doorverwijzen.

Koninklijke Visio
expertisecentrum voor
slechtziende en blinde mensen

www.visio.org

Volg ons op:

