

Handige tips voor de omgang met mensen die slechtziend of blind zijn

Bartiméus:

- Vertel wie je bent als je een gesprek begint.
- Noem ook de naam van de persoon tegen wie je begint te praten.
- Vertel wat je gaat doen en raak iemand niet zomaar aan.
- Vraag eerst of je kan helpen. Als dat niet zo is, dring dan niet aan.
- Woorden als 'zien' en 'kijken' kun je gerust gebruiken. Mensen met een visuele beperking doen dit ook.
- Als je iets wil laten 'zien', leg dan het voorwerp in iemands handen.
- Een knikje of glimlach wordt niet gezien. Reageer daarom met woorden.
- Als er iets visueels gebeurt waar anderen op reageren, leg dan uit wat er gaande is.

- Als je vertrekt, is het handig dit te vertellen. Anders blijft iemand doorpraten.
- De voorkeur van begeleiding van iemand die slechtziend of blind is, verschilt per persoon. Zo kan iemand zijn hand op je elleboog leggen of liever zijn arm bij je inhaken.
- Heldere aanwijzingen zijn belangrijk. Gebruik daarom geen woorden als ‘hier’, ‘daar’, ‘dit’, ‘verderop’ et cetera.
- Mensen die slechtziend of blind zijn, kunnen vaak prima met hun smartphone overweg. Je kan dus gewoon afspreken om te bellen, appen en mailen.
- Iedere visuele beperking is anders. Wees dus niet verbaasd als iemand iets wel of niet ziet, terwijl jij het anders had verwacht.

Wij zijn Bartiméus. We stellen alles in het werk om mogelijk te maken dat mensen die slechtziend of blind zijn het leven kunnen leiden dat bij hen past en zich voluit kunnen ontplooiën. Want het gaat niet om hoeveel procent je ziet. Het gaat om hoeveel procent je leeft.

Bartiméus. 100% leven.

Bartiméus :



bartimeus.nl



088 - 88 99 888



facebook.com/bartimeus



[@bartimeusnieuws](https://twitter.com/bartimeusnieuws)